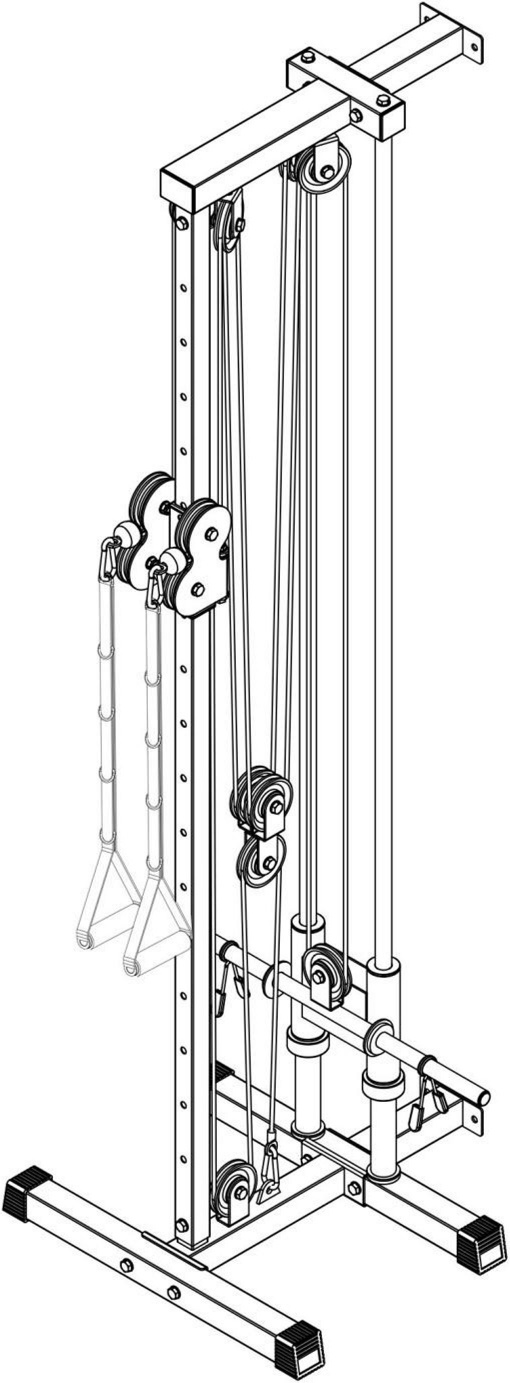
****

**Тренажер силовой со свободными весами для крепления к стене**

**VictoryFit VF-С6005**

Руководство пользователя

МЕРЫ ПРЕДОСТОРОЖНОСТИ

**ВАЖНО: внимательно прочитайте все инструкции перед использованием данного изделия.**

**СОХРАНИТЕ РУКОВОДСТВО ПОЛЬЗОВАТЕЛЯ ДЛЯ ДАЛЬНЕЙШЕГО ИСПОЛЬЗОВАНИЯ.**

Примечание: Данный товар поставляется в картонной коробке. Храните руководство и информацию о гарантии в надежном месте в вашем доме или офисе.

* В случае обнаружения в данном изделии дефектной или отсутствующей детали, не используйте запасные части и не пытайтесь использовать изделие в неполной комплектации. Свяжитесь с компанией VictoryFit для замены.
* Дополнительные изменения в конструкции тренажера производятся без дополнительного оповещения пользователя. Такие изменения не повлияют на производительность или сборку изделия. Если вы хотите получить дополнительные разъяснения в процессе сборки, свяжитесь с компанией VictoryFit для получения рекомендаций.
* Это изделие разработано только для **легкого коммерческого** или **домашнего использования** . Легкое коммерческое использование можно определить как использование в гостиницах, частных или корпоративных залах, спортивных школах, реабилитационных центрах.
* Это оборудование было разработано и изготовлено для обеспечения оптимальной безопасности. Однако при работе с тренажерами необходимо соблюдать определенные меры предосторожности. Обратите внимание на следующие правила техники безопасности:

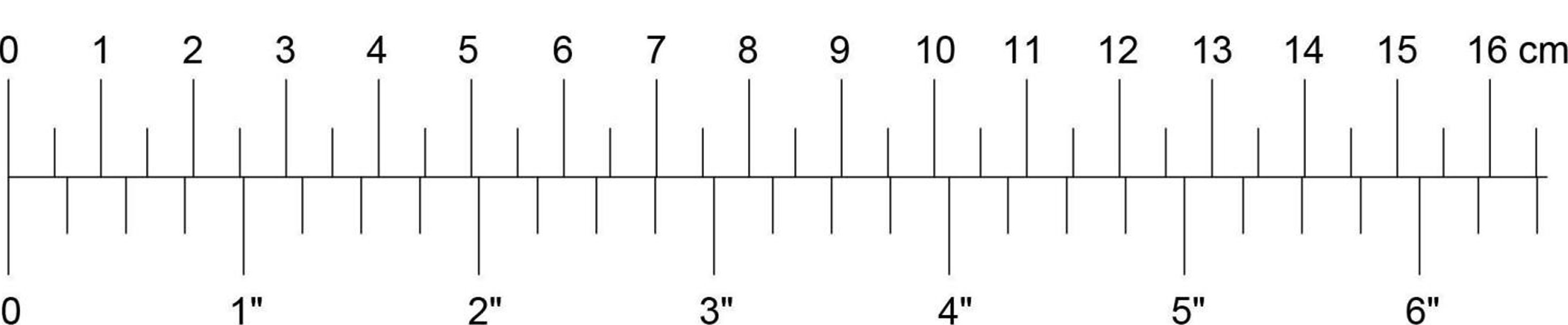
1. Ограничьте доступ детей и животных к тренажеру.
2. Всегда осматривайте оборудование перед использованием на предмет его структурной целостности. Некоторые детали являются изнашиваемыми, и поэтому могут нуждаться в периодическом обслуживании.
3. Смазывайте движущиеся части по мере необходимости (зависит от использования, но не реже, чем раз в месяц)
4. Использовать данный тренажер можно только по очереди, если для безопасности не предусмотрено иное
5. Если во время использования этого оборудования возникли головокружение, тошнота, боли в груди или любые другие ненормальные симптомы, немедленно прекратите тренировку. НЕМЕДЛЕННО ПРОКОНСУЛЬТИРУЙТЕСЬ С ВРАЧОМ.
6. Всегда используйте это оборудование на ровной поверхности. Не используйте на открытом воздухе или вблизи воды.
7. Держите руки и ноги подальше от любых движущихся частей, не допускайте зажимания частей тела во время выполнения упражнений.
8. Не вставляйте никакие предметы ни в какие отверстия, кроме тех, которые должны быть вставлены в определенное место (например, штырь в грузоблоке)
9. Перед использованием этого оборудования всегда выполняйте упражнения на растяжку для разогрева.
10. Используйте это изделие только по назначению, как описано в данном руководстве.
11. При занятиях спортом всегда надевайте соответствующую тренировочную одежду или обувь. Не носите свободную одежду, которая может зацепиться за тренажер.
12. ПРЕЖДЕ ЧЕМ НАЧАТЬ ЛЮБУЮ ПРОГРАММУ УПРАЖНЕНИЙ ПРОКОНСУЛЬТИРУЙТЕСЬ СО СВОИМ ВРАЧОМ.

2

ПЕРЕЧЕНЬ ДЕТАЛЕЙ ДЛЯ СБОРКИ

Прикрепляется к паспортной карте

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| № | Описание | Кол-во |
| 1 | Болт M10x95 | 2 |
| 2 | Болт M10x75 | 1 |
| 3 | Болт M10x70 | 6 |
| 4 | Болт M10x65 | 2 |
| 5 | Болт M10x45 | 11 |
| 6 | Болт M10x20 | 4 |
| 7 | Гайка M8 | 4 |
| 8 | Расширительная трубка 10 x 40 | 4 |
| 9 | Гайка М10 | 22 |
| 10 | Пружинная шайба 010 | 48 |
| 11 | Шайба 08 | 4 |



Крепление к рамам

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| 12 | Трубная втулка 50 x 60 | 2 |
| 13 | Регулировочный штифт M16 | 1 |
| 15 | Трубная втулка 027-38 | 4 |
| 16 | Трубная втулка 50-70 | 1 |
| 17 | Заглушка 50 | 2 |
| 18 | Заглушка 025 | 2 |
| 19 | 50-футовое покрытие | 4 |
| 20 | Пружинная шайба 025 | 2 |
| 21 | буферная шайба 0 25-50-6 | 2 |

3

Карабин 4 шт

Рукоятка 2 шт

025-60-25 буферная шайба 2 шт

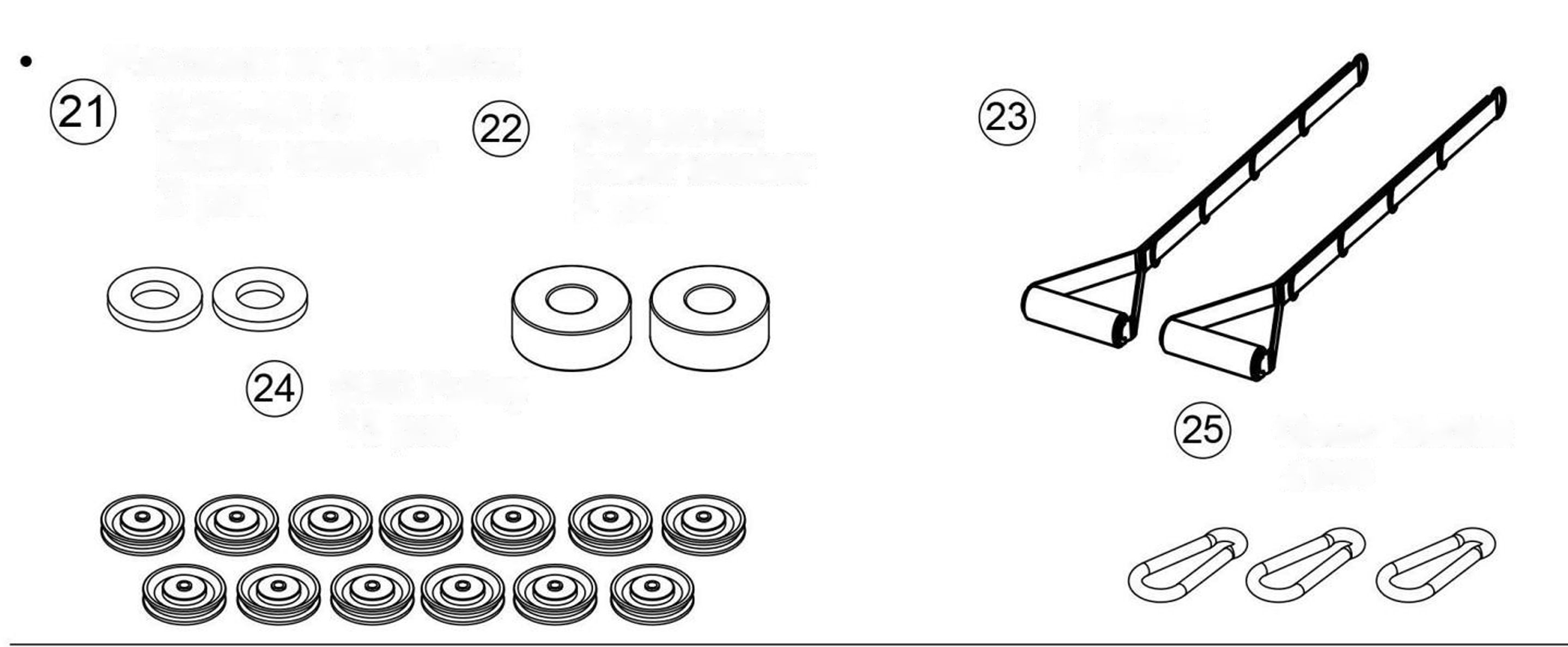
090 Шкив

13 шт

**Упаковано в коробку**

Буферная шайба 025-50-6

2 шт



ПЕРЕЧЕНЬ ДЕТАЛЕЙ ДЛЯ СБОРКИ

4

9600мм

2540мм

1 шт

1 шт

2 шт

1 шт

1 шт

2 шт

1 шт

1 шт

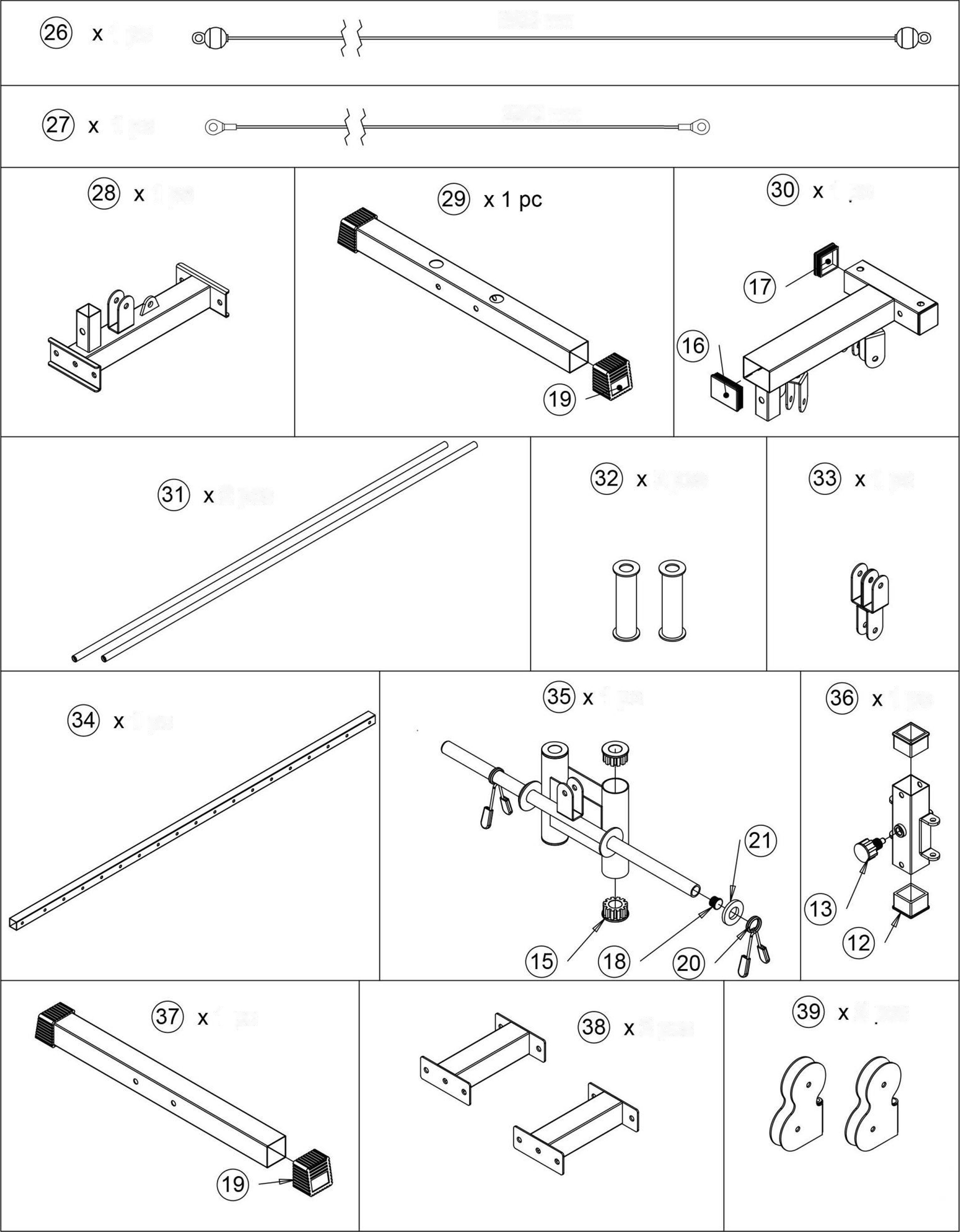
1 шт

1 шт

1 шт

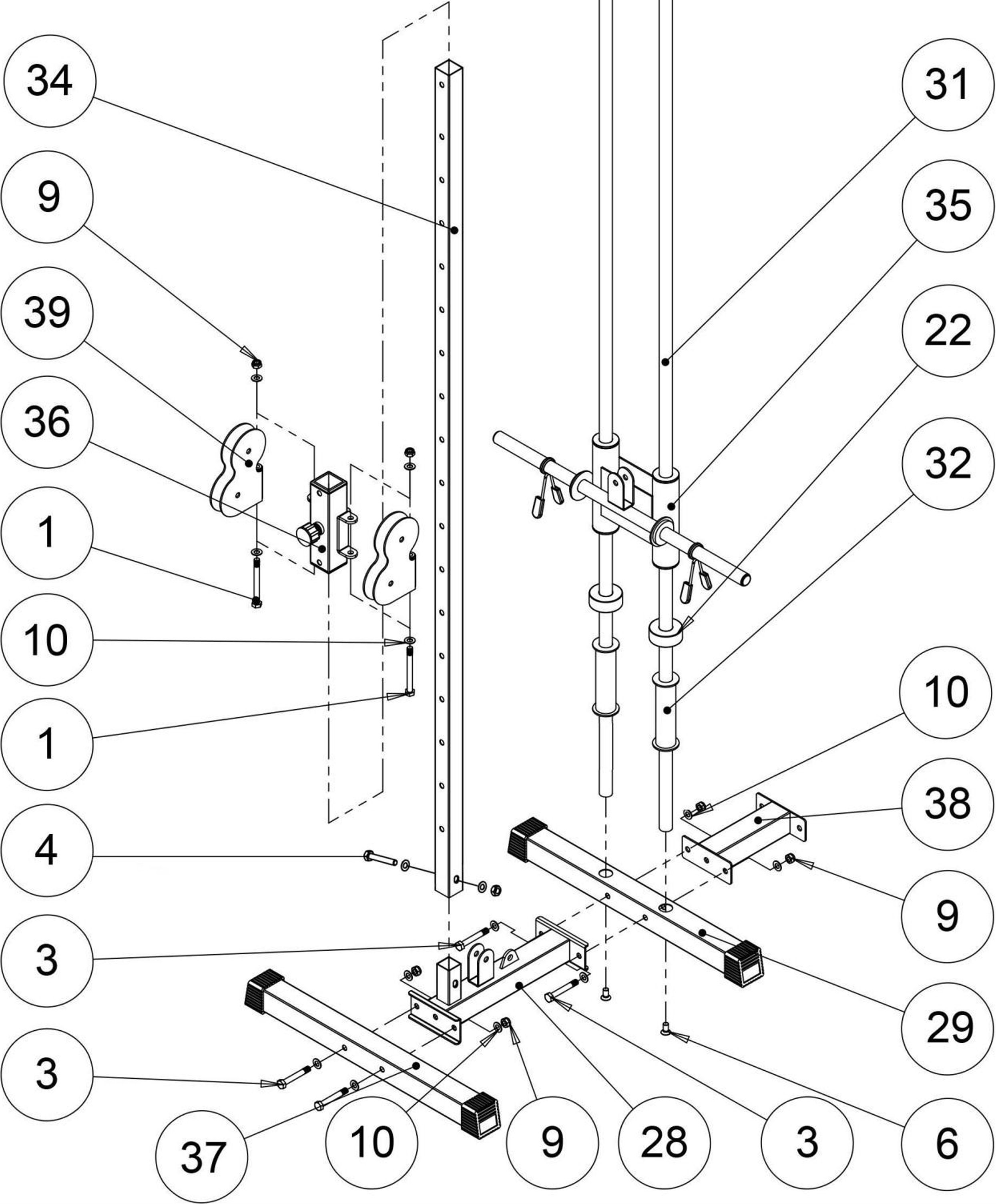
2 шт

2 шт



Шаг 1:

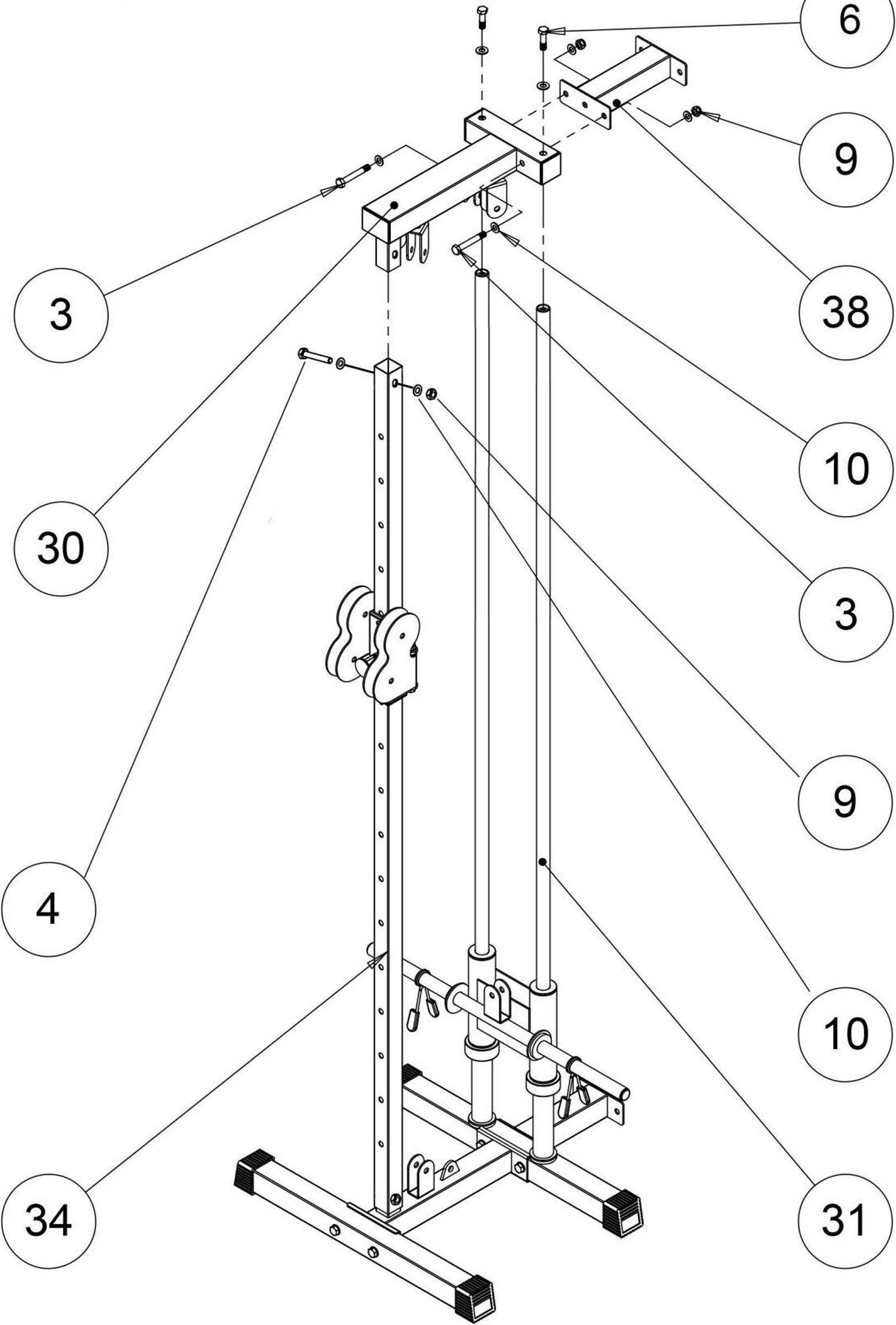
1. Прикрепите детали №29/#38 к детали №28 с помощью 2 болтов №3 M10 x 70, 4 шайб №10 M10 и 2 гаек №9 M10.
2. Прикрепите деталь №37 к детали №28 с помощью 2 болтов №3 M10 x 70, 4 шайб №10 M10 и 2 гаек №9 M10.
3. Прикрепите 2 детали №31 к детали №29 с помощью 2 болтов №6 M10 x 20.
4. По порядку: прикрепите 2 детали № 32, 2 буферные шайбы № 22 (25-60-25) и деталь № 35 на обе стойки № 31.
5. Прикрепите деталь №34 к детали №28 с помощью болта №4 M10 x 65, 2 шайб №10 M10 и детали №4 M10 x 65
6. Прикрепите 2 детали №39 к детали №36 с помощью 2 болтов №1 M10 x 95, 4 шайб №41 M12.
7. Наденьте деталь №36 на деталь №34 и зафиксируйте ее с помощью регулировочного штифта №13 M16.



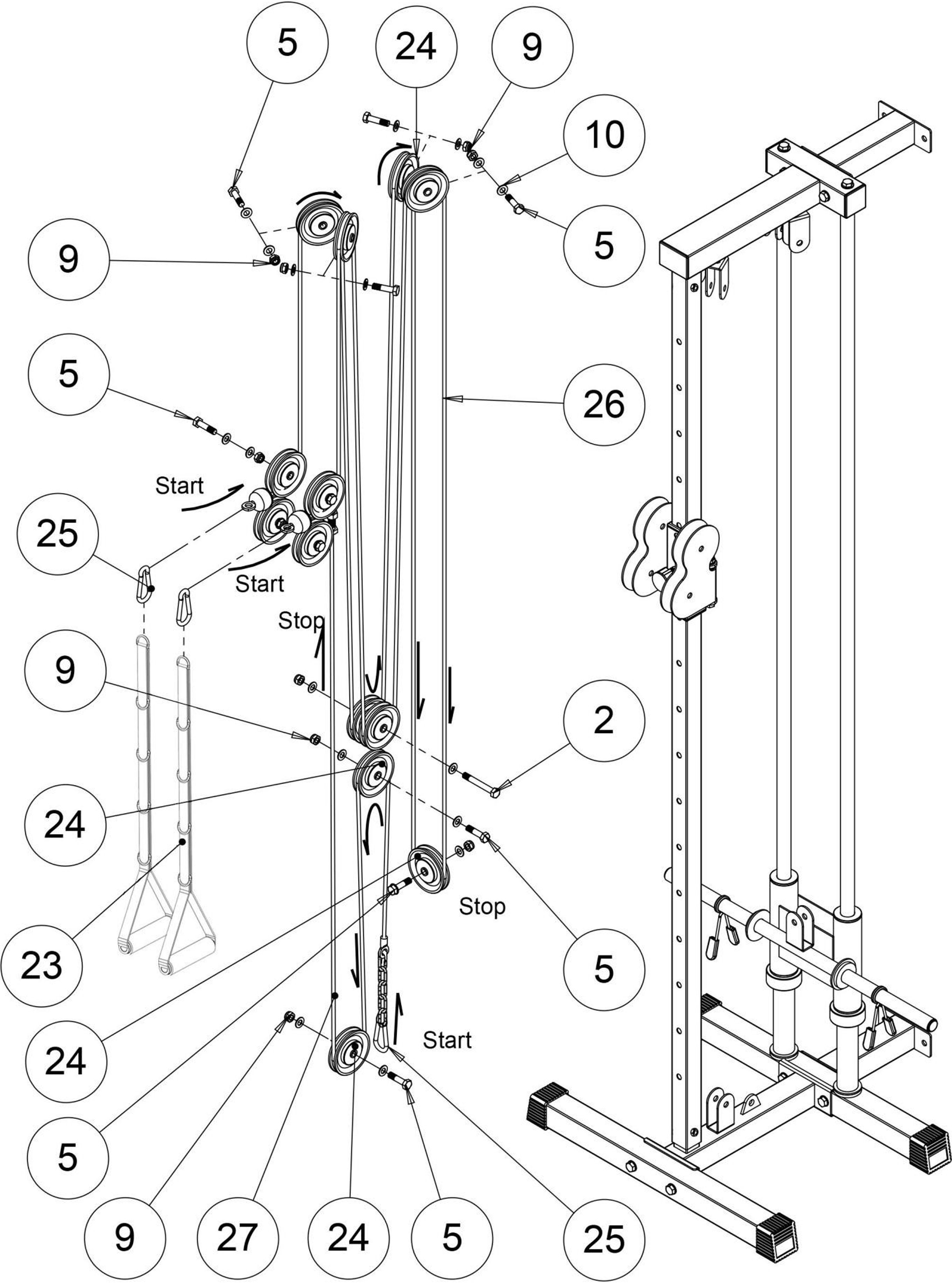
5

*ШАГ 2:*

1. Прикрепите деталь №30 к детали №34 с помощью болта №4 M10 x 65, 2 шайб №10 M10 и гайки №9 M10.
2. Прикрепите деталь №30 к детали №31 с помощью 2 болтов №6 M10 x 20 и 2 шайб №10 M10.
3. Прикрепите деталь № 38 к детали № 30 с помощью 2 болтов № 3 M10 x 70, 4 шайб № 10 M10 и 2 гаек № 9 M10.



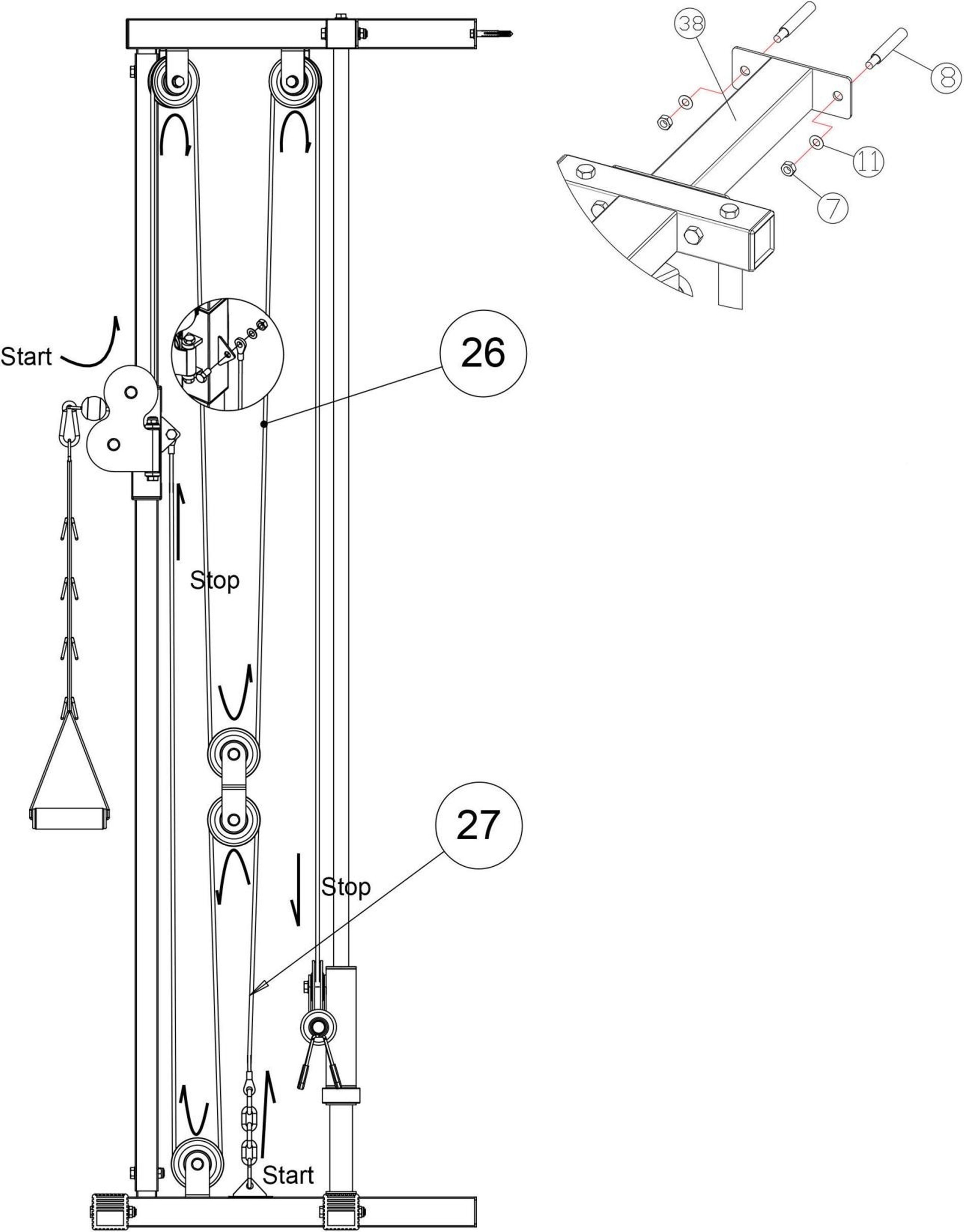
6



7

**ШАГ 3:**

ШАГ 4:



8